

باب نمبر 1: مذاہب کا تعارف

مذہب کی ذاتی اور نفسیاتی اہمیت

(ب) مختصر جوابات

1. انسان کی فطرت مادی وسائل کے علاوہ اور کس چیز کا تقاضا کرتی ہے؟
جواب: انسان صرف جسمانی ضروریات (پانی، خوراک، رہائش) کا طلبگار نہیں بلکہ اس کی روحانی اور اخلاقی ضروریات بھی ہیں۔ یعنی اسے اچھائی، معنی، ضمیر، روحانیت اور درست زندگی گزارنے کا ہدایت چاہیے۔ مذہب انہی روحانی تقاضوں کی رہنمائی کرتا ہے۔
2. الہامی مذاہب میں کون سا عقیدہ انسان کو راہِ راست پر رکھتا ہے؟
جواب: الہامی مذاہب میں عقیدہ خدا تعالیٰ، قیامت اور جزا و سزا کا تصور انسان کو راہِ راست پر رکھتا ہے۔ چونکہ انسان جانتا ہے کہ اس کے اعمال کا حساب ہوگا، اس لیے وہ نیکی کرنے اور بدی سے بچنے کی کوشش کرتا ہے۔
3. مذہبی تعلیمات میں کون سی تعلیم پر سب سے زیادہ زور دیا جاتا ہے؟
جواب: مذہبی تعلیمات میں سب سے زیادہ زور اخلاق و کردار سازی پر دیا جاتا ہے۔ یعنی اچھے اخلاق، سچائی، ایمان داری، عدل اور دوسروں کے حقوق کا خیال کرنا۔
4. تحت الشعور میں کسی قسم کے واقعات جمع ہوتے ہیں؟
جواب: ہاں، تحت الشعور (لا شعور) میں وہ واقعات اور یادیں جمع رہتی ہیں جو بظاہر شعور میں نہیں آتیں۔ ماضی کے تجربات، خوف، خواہشات اور ذہنی نقش جو انسان کی شخصیت پر اثر ڈالتی ہیں۔
5. مذہب اور نفسیات کا مشترک موضوع کیا ہے؟
جواب: مذہب اور نفسیات دونوں انسان کے کردار، اخلاق اور رویے پر غور کرتے ہیں۔ دونوں سوال کرتے ہیں کہ انسان کیسے سوچتا ہے، کیوں عمل کرتا ہے اور کس طرح بہتر زندگی گزار سکتا ہے، ہر دونوں انسانی نفسیات اور کردار کی بات کرتے ہیں۔
6. مذہب کسی قسم کی بیماریوں کا علاج کرتا ہے؟
جواب: مذہب نفسیاتی بیماریوں کا علاج کرنے میں مددگار ثابت ہوتا ہے، جیسے مایوسی، اضطراب، جذبہ کینہ، غیبت، بے چینی وغیرہ۔ وہ امید، سکون، اخلاقی رہنمائی اور اجتماعی مدد فراہم کر کے انسان کو ان بیماریوں سے بچاتا ہے۔

اضافی مختصر سوالات وجوابات

1- مذہب انسان کو کس طرح زندگی گزارنے کی رہنمائی دیتا ہے؟

مذہب انسان کو بتاتا ہے کہ زندگی کا مقصد صرف دنیاوی آسائش نہیں بلکہ اللہ کی رضا اور نیکی کرنا ہے۔ یہ انسان کو سیدھی راہ دکھاتا ہے اور اچھے کردار کی طرف مائل کرتا ہے۔

2- مذہب انسان کے رویوں کو کس طرح متاثر کرتا ہے؟

مذہب انسان کے رویوں میں نرمی، محبت، صبر اور شکر جیسی صفات پیدا کرتا ہے۔ یہ برے رویے جیسے نفرت، حسد اور جھوٹ سے بچاتا ہے۔

3- نفسیات انسان کے کس پہلو کا مطالعہ کرتی ہے؟

نفسیات انسان کے ذہن، رویے، سوچ اور عمل کا مطالعہ کرتی ہے۔ یہ جاننے کی کوشش کرتی ہے کہ انسان کس وجہ سے مختلف حالات میں مختلف عمل کرتا ہے۔

4- مذہب اور نفسیات کے مطالعے کا مشترکہ مقصد کیا ہے؟

دونوں کا مقصد انسان کو بہتر اور کامیاب زندگی گزارنے کے قابل بنانا ہے۔ مذہب روحانی سکون دیتا ہے جبکہ نفسیات ذہنی مسائل کو سمجھ کر علاج بتاتی ہے۔

5- مذہب انسان کو کن منفی بیماریوں سے بچاتا ہے؟

مذہب حسد، بغض، لالچ، مایوسی اور خوف جیسی منفی بیماریوں سے بچاتا ہے۔ یہ انسان کو صبر، قناعت اور امید کی تعلیم دے کر اس کے دل کو سکون بخشتا ہے۔

6- مذہب مشکلات کے وقت انسان کو کیا سہارا دیتا ہے؟

مشکلات کے وقت مذہب انسان کو دعا، صبر اور توکل کی تعلیم دیتا ہے۔ اس سے انسان کو یقین ہوتا ہے کہ اللہ ہر حال میں اس کے ساتھ ہے۔

7- مذہب انسان کی شخصیت پر کس طرح اثر ڈالتا ہے؟

مذہب انسان کے کردار کو بہتر بناتا ہے۔ یہ اسے نیک، ایماندار، انصاف پسند اور دوسروں کا خیر خواہ بناتا ہے۔

8- تحت الشعور (Subconscious) میں کون سی چیزیں محفوظ ہوتی ہیں؟

تحت الشعور میں انسان کے ماضی کے تجربات، یادیں، خوف اور خواہشات محفوظ رہتی ہیں۔ یہ چیزیں اکثر اس کی سوچ اور عمل پر اثر انداز ہوتی ہیں۔

9۔ مذہب انسان کو اچھائی اور برائی میں کس طرح فرق سکھاتا ہے؟

مذہب انسان کو بتاتا ہے کہ کون سا عمل نیکی ہے اور کون سا برائی۔ یہ جھوٹ، فریب اور ظلم سے روکتا ہے جبکہ سچائی، انصاف اور ہمدردی کی تعلیم دیتا ہے۔

10۔ نفسیات کے مطابق جبلت (Instinct) کیا ہے؟

نفسیات کے مطابق جبلت وہ پیدا نشی علم ہے جو کسی جاندار کو بغیر سیکھے آتا ہے۔ جیسے بچہ پیدا ہوتے ہی دودھ پیتا ہے یا پرندہ گھونسلہ بناتا ہے۔

11۔ مذہب قانون کی طاقت کیسے حاصل کرتا ہے؟

مذہب جب برائیوں پر سزا مقرر کرتا ہے اور اچھائی کی ہدایت دیتا ہے تو وہ قانون کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ اس سے معاشرے میں امن قائم ہوتا ہے۔

12۔ مذہب انسان میں کون سی صفات پیدا کرتا ہے؟

مذہب سچائی، دیانت داری، صبر، شکر اور دوسروں کی مدد کرنے جیسی صفات پیدا کرتا ہے۔ یہ انسان کو معاشرے کا اچھا فرد بناتا ہے۔

13۔ ماہرین نفسیات کے مطابق لاشعور میں یادیں کیسے محفوظ رہتی ہیں؟

ماہرین نفسیات جیسے سکمنڈ فرائیڈ کے مطابق انسان کے ماضی کے واقعات اور تجربات لاشعور میں محفوظ رہتے ہیں اور وقت گزرنے کے باوجود ختم نہیں ہوتے۔

14۔ مذہب مایوسی اور ناامیدی کو کس طرح ختم کرتا ہے؟

مذہب انسان کو امید، دعا اور توکل کی تعلیم دیتا ہے۔ یہ مایوسی کو برائی قرار دیتا ہے اور انسان کو ہمیشہ اچھے مستقبل کی طرف دیکھنے کا حوصلہ دیتا ہے۔

15۔ مذہب اور نفسیات دونوں معاشرے میں کس چیز پر زور دیتے ہیں؟

مذہب اور نفسیات دونوں انسان کے کردار کو بہتر بنانے اور معاشرے کو پر امن بنانے پر زور دیتے ہیں۔ یہ برائیوں کو ختم کر کے انسان کو مفید شہری بناتے ہیں۔

16۔ مذہب کے مطابق اعمال کا حساب کب ہوگا؟

مذہب کے مطابق روزِ محشر انسان کے تمام اعمال کا حساب لیا جائے گا۔ کوئی بھی اپنے اعمال سے انکار نہیں کر سکے گا۔